**Kennis, kunde en ervaring Elsje Westland**

Ik heb altijd fulltime gewerkt in het bedrijfsleven en daarnaast ook veel gedaan op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. Van meditatie-docent en het opstarten van een eigen coachingspraktijk tot het alleenstaand ouderschap. Ik ben doelgericht, ervaringsdeskundig en vind het fantastisch om mensen op hun pad te begeleiden. Met NEI integreer ik al mijn kennis om mensen écht verder te helpen. En bij mij mag je 100% jezelf zijn. Wees welkom.

**Werkervaring:**

**Vanaf 1984 - 2025**, meer dan 40 jaar gewerkt in het bedrijfsleven. Veelal bij banken. Waarvan 25 jaar bij de Rabobank in diverse functies op het Risk Domein als Senior Risk Manager. Laatste werkgever is de Volksbank, waar ik als Teamcoach/Scrum Master werkte.

**Van 1984-1996** Meditatie-docent bij de Brahma Kumaris en vanaf 1990 coördinator van het centrum van de BKWSU in Utrecht

**Van 2007 – 2013**, Massagepraktijk aan huis.

**Van 2012 - 2016** Praktijk voor Loopbaanadvies gestart, Groene Vier.

**In januari 2025** gestart met mijn nieuwe praktijk ‘ Op Weg’ voor NEI therapie en creatieve workshops.

**Opleidingen en certificeringen – alternatieve en lichaamsgerichte benaderingen**

Meditatie-docente Brahma Kumaris 1984-1996

Bach Remedies Training in 1988

Reiki I en II Certificering 2005 en 2006

Lomi Lomi Massage Certificering 2007 bij Zonnevlecht

Stoelmassage Certificering 2007 bij Zonnevlecht

Body&Mind Jaar-training bij Het HierNuMaals, 2010

Clearing Energiewerk, Juno Burgers, 2011

Voetmassage Certificaat 2013 Praktijk Sante

Systemisch werken Ervaring met opstellingen in groepen en 1-op-1.

DKVNL In 2024 Een jaar De Kunst van Nuchter Leven beoefend

Holistische NEI In 2025 Holistisch NEI Therapeut bij Via Pura

**Coaching en training:**

Sociale Academie HBO Cultureel werk (1980-1983)

Loopbaanadviseur Diploma Vista Nova 2012 (SPHBO-Reg.nr. 67075-66309)

Deep Democracy Level 1 t/ 3 – 2023-2024 bij Human Dimensions

Teamcoaching School van Coaching 3-daagse training, 2022

System Intervention Training van Paul van Sonsbeek 2024

**Project management en Agile werken**

Prince 2 2014, project management

Lean Yellow Belt, 2016

Product Owner PSPO I in 2016

Scrum Master PSM I en II, 2022 en 2024

**Religieus**

* Ik ben altijd op zoek geweest naar waarheid en echtheid. Mijn spirituele pad bracht me langs diverse religies en stromingen. Ik geloof in de kracht van het grotere geheel en de waarde van ieder perspectief.
* Christendom (van huis uit en vanuit mijzelf)
* Boeddhisme
* Meditatie van de Brahma Kumaris
* Islam
* Sjamanisme
* New Age stromingen

**Multicultureel**

uiteenlopende perspectieven. Ik heb geleerd dat er niet één waarheid is – iedereen ziet en beleeft zijn deel van het geheel. Vanuit de Indiase cultuur, Arabische wereld en Afrikaanse familiebanden tot mijn Nederlandse boerenroots: alles vormt samen de basis van mijn blik op het leven en op mensen.